

**Iekšējās kārtības noteikumi
tenisa centra “Lielupe” atlētikas zālē un drošības noteikumi, sakarā ar epidemioloģiskās
drošības pasākumiem COVID-19 infekcijas izplatības ierobežošanai**

1. Ikviens apmeklētāja pienākums pirms atlētikas zāles apmeklējuma rūpīgi iepazīties un ievērot zāles iekšējās kārtības un drošības noteikumus (turpmāk – Noteikumi).
2. Katrs atlētikas zāles apmeklētājs personīgi atbild par savu veselības stāvokli. Apmeklētājs pārzina savu veselības stāvokli un ir atbildīgs par to. Apmeklētājs ir personīgi atbildīgs par sekām, kas radušās pašam vai viņa atbildībā esošajām personām nepareizas inventāra izmantošanas gadījumā.
3. Tenisa centra “Lielupe” (turpmāk – TCL) administrācija nenes atbildību, ja apmeklētājam rodas traumas no nepareizas inventāra izmantošanas.
4. Pēc nodarbības izmantotais inventārs (hanteles, stieņi, ripas u.c) jānoliek tam paredzētajā vietā.
5. Par atlētikas zāles inventāra bojājumiem nekavējoši ziņot TCL administratoram.
6. Atlētikas zālē vienlaicīgi var atrasties līdz 7 personām.
7. Nepilngadīgām personām, kas nav sasniegušas 14 gadu vecumu, atlētikas zālē aizliegts atrasties bez trenera uzraudzības.
8. Atlētikas zālē jāievēro higiēnas noteikumi, nodarbībās drīkst piedalīties tikai sporta apģērbā un tīros maiņas sporta apavos.
9. Izmantojot TCL nodrošinātos dezinfekcijas līdzekļus, rūpīgi jādezinficē TCL inventārs, tai skaitā trenāžierus, un virsmas, pirms un pēc lietošanas.
10. Atrodoties TCL koplietošanas telpās un foajē, obligāti lietot mutes un deguna aizsegu, ievērot 2 m distanci.
11. Visi TCL apmeklētāji, t.sk. atlētikas zāles apmeklētāji uzņemas pilnu atbildību par TCL noteikumu, to papildinājumu un normatīvo aktu ievērošanu, kas reglamentē Covid-19 izplatības ierobežojumus.

1. Vispārīgie nosacījumi

- 1.1. TCL var apmeklēt personas, kuras ir vakcinētas pret Covid-19 vai to pārslimojušas, uzrādot derīgu Covid-19 sertifikātu vai QR kodu, vai var uzrādīt negatīvu Covid testu, papildus uzrādot personas apliecināšanu dokumentu.
- 1.2. Atlētikas zālē apmeklētāju skaits ir līdz 7 personām individuālam apmeklējumam.
- 1.3. Jebkurš treniņš nepārsniedz 90 minūtes.

2. Grupu nodarbības

- 2.1. Grupu nodarbībās dalībnieku skaits ir līdz 20 personām.
- 2.2. Grupu nodarbības vada sporta speciālists ar atbilstošu izglītību.

3. Interesešu izglītība (tikai uzrādot interesešu izglītības licenci)

- 3.1. Trenerim ir atbilstoša sporta speciālista izglītība un Covid-19 vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts;
- 3.2. Audzēkņi tiek testēti reizi nedēļā, ja grupā ir vairāk kā 5 audzēkņi;
- 3.3. Audzēkņi var neveikt testu reizi nedēļā, ja grupās nav vairāk kā 5 audzēkņi vai, ja visām iesaistītajām personām (piem., treneris + 5 audzēkņi) ir Covid-19 vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts.

N.B. TRENERIS GRUPU NODARBĪBĀS, INTEREŠU IZGLĪTĪBAS NODARBĪBĀS, KĀ ARĪ INDIVIDUĀLOS TREIŅOS IR PATS ATBILDĪGS PAR SAVU AUDZĒKŅU IDENTIFICĒŠANU, UZRĀDOT TENISA CENTRAM “LIELUPE” SARAKSTU AR VISIEM AUDZĒKŅIEM UN SEKOJOŠU INFORMĀCIJU – VĀRDŠ, UZVĀRDŠ, TĀLRUNIS. PAR AUDZĒKŅIEM LĪDZ 14 GADU VECUMAM NORĀDA LIKUMISKĀ PĀRSTĀVJA VĀRDU, UZVĀRDU UN TĀLRUNI.

Ar cieņu,
Tenisa centra “Lielupe” administrācija.